

瑞典前基督徒萨拉·赫尔曼松



信仰伊斯兰以前的生活状态

在信仰伊斯兰以前，我的生活非常空虚，不知道生活的意义和目的何在，总是想着过一天算一天，没有自信，也不知道自己的社会定位，似乎过着漂泊迷失的生活。感觉自己好像在寻找什么，但又不知道。

选择伊斯兰的转折点是什么？

这是一个漫长的旅程。我信仰有造物主存在，但不确定他是不是基督徒所信仰的主。主对我来说是非常伟大的，我能理解到，主有强大的能力，人类不能与之媲美，主的能力无限，他能做任何想做的事情。

我研究了不同的宗教，并进行了比较研究，慢慢的我知道了伊斯兰，更多的感觉伊斯兰充满真理，有完美的体验。我发现，伊斯兰描述的主正是我始终想到的主。

你最喜欢伊斯兰的什么？

我最喜欢伊斯兰宣扬的真主的慈爱和怜悯。

信仰伊斯兰，对你来说意味着什么？

对我来说，意味着与自己，与亲朋好友，与周围的一切人和平相处，尽可能展现完美言行，善待每个人，展现出自己的爱、宽容和怜悯。同样意味着要祈祷真主，听真主的话，祈祷真主宽恕，感谢真主带来的一切。

你如何给人们介绍伊斯兰？

伊斯兰给了我们丰富的生活，让生活有目标有方向，心中有仁爱 and 安宁。

你认为伊斯兰融入世界了吗，你怎么看？

我相信伊斯兰与整个世界息息相关，密不可分。世界上有许多人敌视伊斯兰，对伊斯兰有偏见，同时我们展现伊斯兰的方式也有错误，我们需要用优美的方式让人们看到伊斯兰的和平与宽容。

你觉得伊斯兰对世界的贡献是什么？

伊斯兰对世界的贡献有很多，比如它强调慈善，谴责贪财贪物，号召敬主爱人，倡导友爱邻居，要求人们自尊、自爱、自重及诚信，并要求人们保护身体，体现信心和美德。

信仰伊斯兰后你遇到的阻碍是什么？

——来自家庭朋友和单位的：

很多朋友和同事对伊斯兰有误解，觉得穆斯林女性受歧视，受压迫。父母对我信仰伊斯兰并不支持，但他们知道我很久以前就开始了解伊斯兰了。有误解最大的原因，一方面是媒体陈词滥调的渲染，另一方面是穆斯林自身修为的不足。作为穆斯林，我觉得我们应该对他人从言行上误解伊斯兰负有重要责任。

慢慢地我的父母接纳了我，他们非常爱我，也给我做美食，尊重我的信仰，但我在他们家礼拜，会让它们很尴尬。好在他们觉得我对他们很照顾很孝顺。他们对伊斯兰的讨论并不感兴趣，但我没有忘记为他们祈祷，让他们慢慢去了解伊斯兰，我渴望他们最终成为穆斯林。

当我成为穆斯林后，很多朋友因为有消极看法，我们已经不再联系了。保持友谊的朋友，我们不会过多谈论伊斯兰，因为他们会觉得别扭，不过有时候他们还是会主动问一些问题。

尽管亲戚对我信仰伊斯兰感觉很奇怪，但他们没有做任何评论。这一切都是真主的决定，我试着与他们保持密切关系，关怀、尊重和善待他们，求真主引领他们。

——阿拉伯语和功修的困难：

不懂阿拉伯语，让我倍感挫折，即便到了伊斯兰国家，有时候礼拜还是不自在。

什么宣教方式让你进入伊斯兰的，有效吗？

朋友向我展示了伊斯兰的慈善和仁爱，张开臂膀欢迎我。

你曾经的生活不幸福吗？

以前的生活让我觉得空虚孤寂不平和，没有目标和方向。

接受伊斯兰之后，你改变了你的生活方式了吗？你觉得孤独吗？

每天我用拜功安排生活时间，接受整个伊斯兰的生活，也保留了伊斯兰允许的一些爱好。

信仰先知穆罕默德（愿主福安之）有多困难？

对我来说，只要你了解了先知的人格魅力，与人交往的方式，对人的尊重和慈爱，对动物的怜爱等，你就会发现他的言行是多么的合理，也就很容易接受他信仰他了。

时事对你的伊斯兰之旅有什么影响？

时事对我有警示作用。

接受伊斯兰之前，有过精神之旅吗？

是的，之前我了解过印度教、佛教、犹太教等一些宗教，这对我了解自己的宗教和其他宗教有很大帮助。我们想要人们理解和尊重我们，我们也必须用同样的方式对待他们。

信仰伊斯兰后现在状态？

伊斯兰给了我和谐安宁的感觉，让我很满足很满意，我发现了真理，感谢真主。